



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

## Comunale Bagno a Ripoli

[bagnoaripoli.comunale@avis.it](mailto:bagnoaripoli.comunale@avis.it)

Telefono 320 4433725

### NON PUOI DONARE SE ...

Care donatrici, Cari donatori

Qualcuno di voi sa già che, per disposizioni del S.S.N. e della Regione Toscana, sono necessari determinati criteri di sicurezza per poter effettuare le donazioni di sangue, plasma, piastrine e donazioni multiple. Si tratta di vere e proprie "raccomandazioni" affinché sia garantita la massima sicurezza sia per il donatore che per il ricevente.

**Quindi:**

**GRAVIDANZA:** Durante la gravidanza e per **1 anno** dopo il parto. In caso di interruzione di gravidanza si può tornare a donare dopo **6 mesi**.

**INTERVENTI CHIRURGICI:** Se di una certa entità sospensione di **4 mesi**. Se minori sospensione per **una settimana**.

**ESAMI ENDOSCOPICI** (gastroscopia, colonscopia, ecc): Sospensione di **4 mesi**.

**CURE DENTALI:** Cure di minore entità e igiene orale, **48 ore**. Se estrazione, devitalizzazione o analoghi, sospensione di **4 mesi**.

**TRASFUSIONI O SOMMINISTRAZIONE DI EMODERIVATI:** Sospensione di **4 mesi**.

**TATUAGGI E PIERCING:** Sospensione di **4 mesi**.

**AGOPUNTURA:** Se eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta (accertarsi personalmente che l'ago sia monouso), **nessuna sospensione**; altrimenti **4 mesi**.

**VACCINI CON VIRUS O BATTERI ATTENUATI** (es. vaiolo, febbre gialla, rosolia, parotite, morbillo, varicella): Sospensione di **4 settimane** senza sintomi.

**VACCINI CON VIRUS, BATTERI, TOSSOIDI UCCISI O INATTIVATI** (es. epatite A e B, influenza, pertosse, tetano, difterite, colera, tifo e paratifo, peste): Sospensione di **48 ore** se senza sintomi. Nel caso di vaccino anti-rabbia senza morso di animale sospensione di **48 ore**, altrimenti **12 mesi**.

**MALARIA:** Chi ha visitato un paese con malaria endemica, sospensione di **6 mesi** dal ritorno se senza sintomi. Chi ha vissuto in aree malariche nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi può donare dopo **3 anni** dall'ultima visita se senza sintomi.

**MALATTIE TROPICALI:** Per chi ha fatto viaggi in zone endemiche per malattie tropicali è sospeso per **3 mesi** dal rientro.

**MALATTIE INFETTIVE:** (es. raffreddore, influenza, herpes): Sospensione di almeno **2 settimane** dalla guarigione.

**FARMACI:** Ricordate anche di aspettare **15 giorni** dalla fine di una terapia con antibiotici o cortisonici, **5 giorni** da una cura con antinfiammatori/antiaggreganti (tipo Aspirina e Aulin) e **2 mesi** dall'ultima assunzione di Finasteride o di Roaccutan.

**PILLOLA ANTICONCEZIONALE:** *Nessuna sospensione.*